



Alimentazione e salute

Alternanza scuola lavoro 2019-20

Proposta formativa: Dott.ssa Maria Giovanna Molinu ISPA-CNR

Titolo:

Lezioni interattive a scuola e al CNR su “Alimentazione e salute”

Primo incontro con la classe a scuola o al CNR (anche nel primo pomeriggio) per illustrare le tematiche di ricerca (2 ore): presentazione dell'Istituto di Scienze dell'Alimentazione e delle linee sue di ricerca. Si illustreranno brevemente le seguenti tematiche: il postraccolta dei prodotti ortofrutticoli, la dieta Mediterranea e l'importanza di una sana alimentazione.

Discussione con i ragazzi per creare gruppi di lavoro e tematiche di ricerca da affrontare. E' prevista la realizzazione di un elaborato finale.

Possibili tematiche di lavoro:

- 1) Indagine sull'origine e provenienza dei prodotti ortofrutticoli che si acquistano nei grandi supermercati;
- 2) Leggere un'etichetta alimentare;
- 3) Progettazione e creazione di un opuscolo divulgativo che spieghi l'importanza di una sana alimentazione (utilizzo di programmi power point e publisher).

Lo scopo è sensibilizzare gli studenti sul concetto che l'alimentazione è uno dei principali fattori che contribuisce al mantenimento del buono stato di salute e alla prevenzione di numerose patologie. Gli studenti avranno massima libertà nella formulazione dell'elaborato finale: presentazione orale dei risultati della ricerca, poster, brochure, video o qualsiasi altro strumento di comunicazione vogliano utilizzare.